**Bijeenkomst I**

**Lezen voorafgaand aan de eerste bijeenkomst:** A-Tjak J. (Red.) (2015) Acceptance and Commitment Therapy. Theorie en praktijk. Deel I en II. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum of Harris, R. (2020). ACT in de praktijk. Een heldere en toegankelijke introductie op Acceptatie en commitmenttherapie. Hogrefe.

PROGRAMMA

Dag 1: 28 januari 2022

10.00-10.15 Kennismaking

10.15-11.00 Oefening: Kennismaken met de ACT processen

11.00-11.30 Powerpoint ACT model en hexaflex

11.30-11.45 Pauze

11.45-12.00 Powerpoint Aanvaarding

12.00-13.00 Oefening aanvaarding

13.00-14.00 Lunch

14.00-14.15 Powerpoint huidig moment

14.15-14.30 DVD huidig moment

14.30-15.00 Rollenspel huidig moment

15.00-15.15 Oefening defusie

15.15-15.30 Pauze

15.30-16.00 Powerpoint defusie

16.00-16.30 DVD defusie

16.30-17.00 Oefening bold move (huiswerkopdracht)

**Bijeenkomst II**

**Lezen voorafgaand aan de tweede bijeenkomst (facultatief):** Gloster A.T., Walder N., Levin M., Twohig M. & Karekla M., (2020). The Empirical

Status of Acceptance and Commitment Therapy: A Review of Meta-Analyses. *Journal of Contextual Behavioral Science*. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.09.009>.

PROGRAMMA

Dag 2: 24-maart 2022

10.00-10.30 Oefening observator van het ik

10.30-10.45 Powerpoint zelf

10.45-11.15 Oefening rollen

11.15-11.30 Pauze

11.30-12.00 Powerpoint waarden

12.00-12.30 Oefening 'waar wil je dat je leven voor staat?'

12.30-12.45 Oefening waarden en pijn

12.45-13.00 Powerpoint toegewijd handelen

13.00-14.00 Lunch

14.00-14.45 Nabespreking bold move

14.45-15.30 Powerpoint casusconceptualisatie

15.30-15.45 Pauze

15.45-16.30 Oefening: maken van een casusconceptualisatie, plenair

16.30-17.00 Bespreking toepassing in eigen setting, wetenschappelijke
evidentie, indicatiestelling, wensen voor terugkommiddag.

**Bijeenkomst III Terugkommiddag**

PROGRAMMA

Dag 3: 30 mei 2022

14.00-14.30 Uitwisselen ervaringen en wensen voor deze middag

14.30-15.00 Herhaling theorie

15.00-15.30 Gelegenheid tot oefenen

15.30-15.45 Pauze

15.45-16.30 Gelegenheid tot oefenen en vragen

16.30-17.00 Hoe verder? Integratie van het geleerde in de dagelijkse praktijk. Afronding en evaluatie